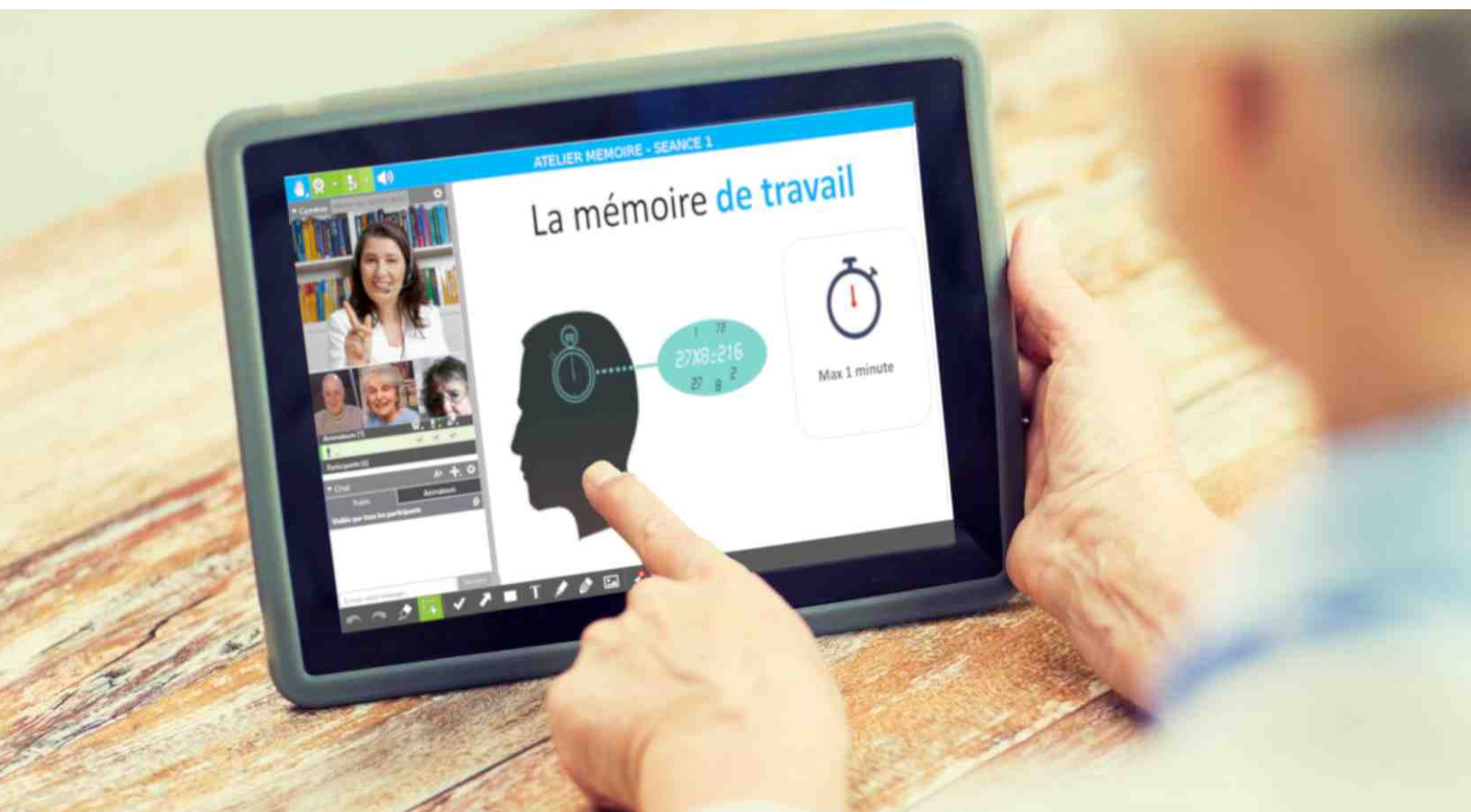




ATELIERS ET CONFÉRENCES EN LIGNE

Programme des activités de mai à décembre 2019 Cher



Ces activités vous sont **offertes** par la conférence des financeurs du département



HappyVisio.com

PROGRAMME DES CONFÉRENCES : MAI - DÉCEMBRE 2019

LÉGENDE DES THÈMES :



Santé



Bien-être



Vie pratique et numérique



Divers



Jeux

MAI



Jeudi 9 mai à 14h Stimulez votre mémoire avec la sophrologie / Présentée par Céline Riclet, Sophrologue certifiée RNCP



Mardi 14 mai à 14h Les enjeux des Elections Européennes / Présentée par Cécile Vrain, journaliste et docteur en Histoire à l'Université Paris 1 Sorbonne, à l'occasion des Élections Européennes du 26 mai



Jeudi 16 mai à 14h À la découverte de la Route Jacques Coeur : le grand quiz / Présentée par l'Association Route Jacques Coeur



Lundi 20 mai à 14h Comprendre et éviter les arnaques sur Internet / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Jeudi 23 mai à 10h L'art d'être grand-parent / Présentée par Claude Didierjean Jouveau, auteure du livre *Le nouvel art d'être grand parent*



Mardi 28 mai à 15h Les différents types de logements seniors / Présentée par Gwendoline Cotrez, fondatrice de Movadom

JUIN - JUILLET



Mardi 4 juin à 10h Seniors sous la couette / Présentée par Virginie Pailles, sexologue et psychothérapeute



Jeudi 6 juin à 14h Vivons ensemble pour mieux vivre / Présentée par un membre de l'association Ensemble 2 Générations Ile de France



Mercredi 12 juin à 14h S'alléger la vie en faisant du tri / Présentée par Emilie Court, co-fondatrice d'Objectif Zéro et coach minimaliste



Lundi 17 juin à 15h Gérer son stress au quotidien / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Lundi 24 juin à 14h Prévenir et guérir le diabète, l'importance de la nutrition / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Mardi 25 juin à 14h Hypnose : découvrir et comprendre / Présentée par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute



Jeudi 27 juin à 14h Succession : organiser sa transmission de patrimoine / Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence



Jeudi 4 juillet à 14h Alcool : le cerveau trinque aussi / Présentée par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

SEPTEMBRE



Lundi 2 septembre à 15h Les lundis numériques : Souvenirs de vacances : comment réaliser et imprimer ses photos ? : titre à définir / Présentée par un formateur de Kocoya



Lundi 9 septembre à 14h Démarchage : comment éviter les arnaques ? / Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'association Réseau Anti-Arnaques



Lundi 11 septembre à 19h Mieux communiquer avec un proche atteint de troubles cognitifs / Présentée par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie



Jeudi 12 septembre à 15h Les thérapies naturelles face à l'arthrose / Présentée par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



Lundi 16 septembre à 15h Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi / Présentée par Anne Lopez de l'association Chemins de Deuil



Mercredi 18 septembre à 10h Le vieillissement sous l'œil du philosophe / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE



Lundi 23 septembre à 14h À la découverte des champignons / Présentée par Frédéric Thelinge, animateur nature



Mardi 24 septembre à 15h Déménagement : les bonnes questions à se poser / Présentée par Gwendoline Cotrez, fondatrice de Movadom



Mercredi 25 septembre à 15h Mieux équilibrer mon budget de retraité / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Lundi 30 septembre à 15h Les lundis numériques : Toutes les astuces pour dompter sa messagerie / Présentée par un formateur de Kocoya

OCTOBRE



Mercredi 2 octobre à 14h Cycle maladie d'Alzheimer 1/3 : uniquement une maladie de la mémoire ? / Présentée par Ophélie Gesbert, Psychologue-Neuropsychologue à l'Association France Alzheimer



Jeudi 3 octobre à 15h Cycle prévention routière 1/3 : pourquoi limiter la vitesse à 80 km/h ? / Présentée par un membre de l'Association AGIRabcd 42



Lundi 7 octobre à 15h Les lundis numériques : Acheter et vendre sur Le Bon Coin.fr / Présentée par un formateur de Kocoya



Mardi 8 octobre à 14h À la découverte des collections du Musée départemental Albert-Kahn / Présentée par Sarah Gay, chargée de médiation et d'action culturelle au musée



Jeudi 10 octobre à 15h Cycle de prévention routière 2/3 : Les zones de partage / Présentée par un membre de l'Association AGIRabcd 42



Vendredi 11 octobre à 14h Cycle développement durable 1/3 : Stop aux produits toxiques ! / Présentée par Laure Messner, co-fondatrice de Objectif-Zéro, écologue et spécialiste du zéro déchet



Lundi 14 octobre à 14h Connaître sa mémoire pour mieux la préserver / Présentée par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie



Mardi 15 octobre à 14h Cycle maladie d'Alzheimer 2/3 : l'agressivité fait-elle partie de la maladie ? / Présentée par Ophélie Gesbert, Psychologue-Neuropsychologue à l'Association France Alzheimer Manche



Jeudi 17 octobre à 15h Cycle de prévention routière 3/3 : Quelles mobilités retenir suivant son âge et pourquoi ? / Présentée par un membre de l'Association AGIRabcd 42



Lundi 21 octobre à 15h Les lundis numériques : Quelles applications pour communiquer avec ses proches ? / Présentée par un formateur de Kocoya



Mercredi 23 octobre à 14h Cycle maladie d'Alzheimer 3/3 : quelles aides pour l'accompagnement à domicile ? / Présentée par Ophélie Gesbert, Psychologue - Neuropsychologue à l'Association France Alzheimer Manche

NOVEMBRE



Lundi 4 novembre à 15h Les lundis numériques : Les jeux classiques les plus prisés sur internet / Présentée par un formateur de Kocoya



Mercredi 6 novembre à 14h Cycle développement durable 2/3 : Stop au plastique ! / Présentée par Laure Messner, co-fondatrice de Objectif-Zéro, écologue et spécialiste du zéro déchet



Mardi 12 novembre à 15h Aidant: accompagner ses proches en perte d'autonomie / Présentée par Claudie Kulak, présidente de l'association La Compagnie des Aidants



Jeudi 14 novembre à 15h À la découverte de Chartres / Présentée par Philippe Rossat, directeur de l'office de Tourisme de Chartres Métropole



Lundi 18 novembre à 15h Les lundis numériques : Comment écoutez ses chansons préférées en ligne ? / Présentée par un formateur de Kocoya



Mardi 19 novembre à 14h Savoir lire les étiquettes pour mieux manger / Présentée par Isabelle Mischler, Docteur ès-Sciences en nutrition



Jeudi 21 novembre à 15h Patrimoine : bien anticiper et préparer sa succession / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie



Lundi 25 novembre à 10h L'éthique en politique / Présentée par Julie Soustre, philosophe, conférencière et membre du COMETHIQUE



Jeudi 28 novembre à 15h Patrimoine : transmettre de son vivant : donation, présents d'usage et assurance-vie / Présentée par Frédéric Boyer, membre de Finances et Pédagogie

DÉCEMBRE



Lundi 2 décembre à 15h Les bienfaits de la méditation / Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Mercredi 4 décembre à 14h Cycle développement durable 3/3 : Ne jetez plus ! Réparez, transformez, recyclez / Présentée par Emilie Court, co-fondatrice d'Objectif Zéro et coach minimaliste



Vendredi 6 décembre à 10h Quiz Graine de Pays / Présentée par un membre de l'association Graine de Pays



Jeudi 12 décembre à 19h Sclérose en plaques : mieux connaître la maladie et accompagner les malades / Présentée par Catherine Le Bras, psychologue spécialisée en neuropsychologie

ATELIERS

Des activités en petit groupe en plusieurs séances de visioconférence



SOMMEIL ET BIEN ÊTRE
Animé par une sophrologue



MÉMOIRE
Animé par un(e) spécialiste de la mémoire



INTERNET
Animé par l'association Partage Numérique

Voir les dates et horaires des séances sur notre site happyvisio.com

HAPPY QUIZ



Participez à nos quiz animés en direct
Voir les dates et horaires des séances sur notre site happyvisio.com



INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF1800



COMMENT
S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez vous sur le site HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code: **CF1800**
Ce code vous est offert dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Cher.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

Les conférences et ateliers HappyVisio sont à suivre sur ordinateur ou tablette. Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions en direct aux experts et échanger avec eux.

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par :

La Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Cher.



Pour plus d'information, contactez nous :
01 76 28 40 84 ou contact@happyvisio.com

