

# POLE ESPOIR CYCLISTE SAINT-AMAND-MONTROND



79, rue Hugues LAPAIRE - 18200 SAINT-AMAND-MONTROND

Tél : 02 48 96 96 08

Email : [pole.espoir.stamand@orange.fr](mailto:pole.espoir.stamand@orange.fr) ou [pole.espoir.cycliste@ville-saint-amand.fr](mailto:pole.espoir.cycliste@ville-saint-amand.fr)

# LE PÔLE ESPOIR CYCLISTE DE SAINT-AMAND-MONTROND



Le Pôle Espoir Cycliste de Saint-Amand-Montrond est une structure d'accueil pour la formation et l'entraînement de cyclistes de bon niveau dans les disciplines Route, Piste et Cyclo-Cross.

Elle permet à des athlètes de catégorie Cadets, Juniors, Espoirs (recrutés Cadets et Juniors 1) d'accéder vers le haut niveau en favorisant leur réussite sportive et professionnelle.

Inscrit dans le cadre de l'organisation du parcours de l'excellence sportive (ex filière d'accès au sport de haut niveau), le suivi et l'évaluation de ce dispositif sont assurés par la Fédération Française de Cyclisme et les services du Ministère chargé de la Santé et des Sports

(Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale).

L'effectif du Pôle Espoir Cycliste est composé de 12 athlètes maximum.

Le Pôle Espoir cycliste de Saint-Amand-Montrond est l'un des seuls à dépendre d'une municipalité.

La ville de Saint-Amand-Montrond permet grâce à son financement et son personnel le fonctionnement annuel de la structure.

Cette structure est un service à part entière de la ville.

Rattachée au département des sports, elle est composée de quatre agents et de deux éducateurs sportifs qui interviennent ponctuellement.

# LA SCOLARITÉ



Jean Moulin  
45, rue Jean Moulin  
18200 SAINT-AMAND-MONTROND  
Tel : 02 48 62 03 03  
Proviseur : Monsieur Serge MARTINAT

## **Seconde :**

1<sup>er</sup> Choix : SES – PFEG

2<sup>ème</sup> choix : SES – PFEG – MPS – LS – Latin  
3<sup>ème</sup> LV

## **Première :**

Filière L – S – ES

Filière STG

**Spécialités :** communication - gestion

## **Terminale :**

Filière L – S – ES

Filière STG

**Spécialités :** Communication et Gestion des  
Ressources Humaines  
Mercatique  
Comptabilité et Finances des  
Entreprises

**BTS** Management des Unités Commerciales

**BEP** Carrière Sanitaire et Sociale

Le lycée Jean Moulin pourra prévoir des aménagements d'emploi du temps, dans le respect de la réglementation liée aux enseignements.

Des cours de soutien sont envisagés aux élèves suivant leurs difficultés

Dans le but d'optimiser leur réussite, un soutien scolaire est mis en place par des professeurs du lycée Jean Moulin.

Un suivi scolaire hebdomadaire (relevé des notes, relevé des absences...) est assuré par un coordinateur.

Jean Guéhenno

31, rue des Sables

18200 SAINT-AMAND-MONTROND

Tel : 02 48 96 24 30

Proviseur : Monsieur Yves DENIEUL

## **CAP :**

Maintenance des matériels

Parc et Jardins

Cuisine

Art Technique Bijouterie

Joallerie

## **BAC PRO :**

Commerce

Métier de la Restauration

et de l'Hôtellerie

## **Option :**

Cuisine et Service



# LA FORMATION SPORTIVE

Le suivi sportif est assuré par les entraîneurs du Pôle Espoir en relation avec les Conseillers Techniques Sportifs Régionaux.

Un programme annuel d'activité est établi individuellement en tenant compte des objectifs de chacun et de la catégorie du sportif.

Des entraînements sont mis en place individuellement ou collectivement suivant les différentes périodes.

Chaque séance d'entraînement est encadrée par un membre du Pôle Espoir.



	lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Week end
8 h						
9 h						
10 h	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	Lycée	
11 h						
12 h						
13 h						
14 h			Kiné			
15 h	Lycée	Entraînement	Entraînement	Lycée	Lycée	
16 h						
17 h	Kiné					
18 h	Entraînement	Etude surveillée	Etude surveillée	Entraînement	Retour en famille	
19 h						
20 h	Repas	Repas	Repas	Suivi scolaire Etude surveillée		
21 h	Etude surveillée	Temps libre	Temps libre	Repas Temps libre		



## LE SUIVI MÉDICAL

Le suivi médical est imposé par deux organismes :

### Le Ministère de la Santé et des Sports

#### A l'inscription au Pôle

(Une échographie cardiaque, un test d'effort, un examen dentaire et une visite médicale en médecine sportive)

#### Un suivi annuel de prévention avec :

- Le médecin du Pôle (ex médecin des équipes de France piste)
- Un kinésithérapeute
- Une psychologue
- Une diététicienne



### La Fédération Française de Cyclisme

#### Suivi Médical Règlementaire :

Une visite sur le plateau technique de la médecine du sport à Orléans

Deux à trois examens sanguins en laboratoire agréés FFC



## L'HÉBERGEMENT

Tous les mineurs et nouveaux stagiaires sont hébergés à l'internat du lycée Jean Moulin.

Un aménagement des horaires de l'internat est accordé pour qu'ils puissent suivre leur entraînement hebdomadaire.

Le repas du soir et l'étude surveillée encadrés par un surveillant, peuvent être décalés en fonction des besoins.



# LES INSTALLATIONS PÔLE

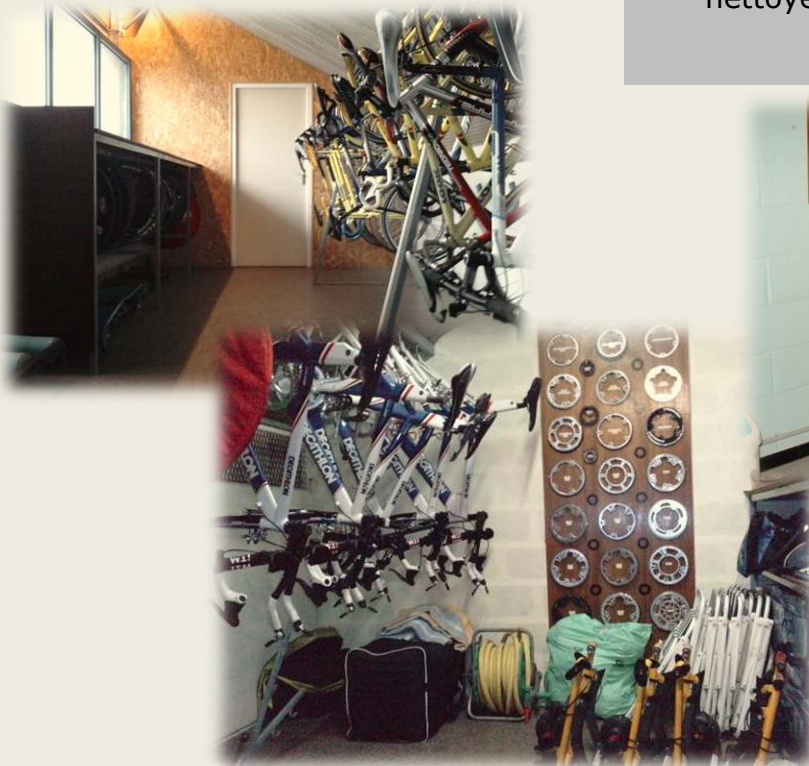
## Un local Pôle

Deux bureaux administratifs  
Une salle pour les intervenants médicaux  
Une salle de cours  
Une salle de lecture et informatique  
Un atelier mécanique  
Une salle équipée de quelques appareils de renforcement musculaire



## Un vélodrome

Une piste de 400 m en ciment  
Un local à vélos  
Un vestiaire et des douches  
Une salle d'entraînement (cardgirus)  
Un local technique (machine à laver, nettoyeur haute pression)



## LES INSTALATIONS EXTERIEURES



**UN GYMNASSE**

**UNE SALLE DE SPORT**



**UN CENTRE  
BALNÉOLUDIQUE**

# LES EQUIPEMENTS ET LE MATÉRIEL

## **Le Pôle Espoir possède:**

Du matériel sportif : cardio Polar, cardgirus, capteur de puissance Powertap, home-trainer, roues lenticulaires route et roues à bâtons piste.

Un parc de vélos qui permet une aide aux stagiaires pour l'initiation et la découverte des différentes disciplines.

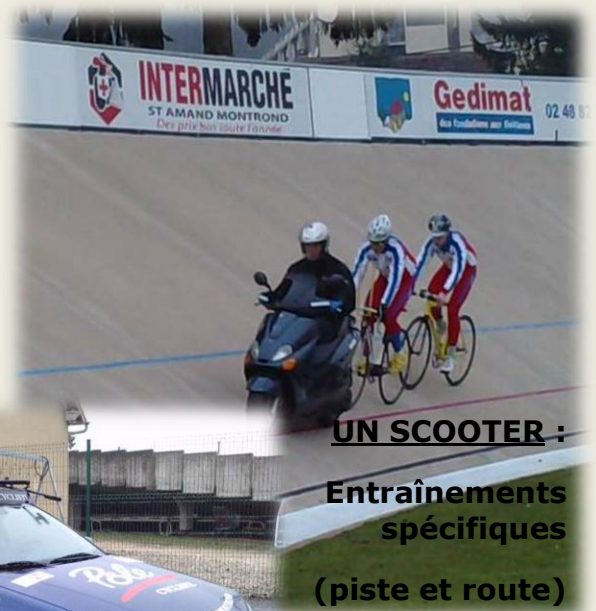


## Des Véhicules d'assistance



### **UN FOURGON :**

Transport des élèves du Pôle



### **UN SCOOTER :**

Entraînements spécifiques  
(piste et route)



### **UNE VOITURE :**

Suivi des entraînements route  
et des compétitions

## L'ENCADREMENT

Responsable, entraîneur : Franck ALAPHILIPPE	Coordinateur scolaire : Julien DELFOLIE
Entraîneur : Emilie BAILLY	Médecin du sport : Jean-Marie LAGARDE
Éducateur sportif : Christine PINGITORE	Kinésithérapeute : Christian BOURNAUD
Éducateur sportif : Didier COUILLARD	Psychologue du sport : Irène PAIN
Mécanicien : Eric MILLET	Diététicienne : Delphine DEPARDIEU
Secrétaire : Marie-Jo BERTHOMIER	

## LES CORRESPONDANTS

Responsable du département des sports de la ville de Saint-Amand-Montrond	Monique MAUGRION
Conseiller Technique Sportif	Nicolas DUBOIS
Conseiller Technique Sportif adjoint et responsable du suivi sportif	Pascal AGOGUE
DTN adjoint responsable du Parcours de l'Excellence Sportive	Fabrice LAMANDA
Chargé de mission FFC	Gérard BROCKS
Coordinateur Direction Régionale Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale	Daniel VILLAIN

## L'EFFECTIF 2011/2012

NOM	PRÉNOM	CLUB	CATÉGORIE
BAILLOU	Niels	VC Controis	Junior 2
DETAÏN	Florian	VC Controis	Junior 1
GOES	Rémi	VC Ligniérois	Junior 1
LESECHE	Jean	A C Bas Berry	Junior 2
MASSET	Benjamin	VC Ligniérois	Junior 1
MESLET	Kévin	VC Ligniérois	Junior 2
MOU SIN	Teva	VC Ligniérois	Junior 2
PREAU	Julien	Guidon Chalettois	Espoir 1
RIVERT	Valentin	Guidon Chalettois	Junior 2
ROUSSEAU	Maxime	Guidon Chalettois	Junior 2
SARREAU	Marc	Guidon Chalettois	Espoir 1
VOISIN	Valentin	ES Almenoise Cyclisme	Junior 1

# **LE RECRUTEMENT**

## **Le recrutement s'effectue sur dossier.**

Le Pôle recrute :

- ✓des garçons (cadet et juniors 1)
- ✓des filles (cadette 2 et Juniors 1)

L'athlète désirant faire acte de candidature devra :

- ❖Retirer un dossier à partir du mois de janvier
- ❖Retourner le dossier rempli au plus tard fin mai

Les dossiers sont étudiés par le responsable du Pôle Espoir, un représentant des lycées, le coordinateur scolaire et le Conseiller technique Sportif.

Après étude, une liste hiérarchique de candidat est établie en fonction des places disponibles.

Des propositions d'intégration sont faites aux sportifs.

Après un avis favorable, l'athlète doit effectuer les examens préalables à l'entrée en Pôle Espoir.

## **Documents à joindre au dossier et à renvoyer au Pôle Espoir Cycliste :**

- ❖Une lettre de motivation
- ❖Le dossier de candidature rempli avec une photo récente
- ❖La photocopie des deux derniers bulletins de l'année scolaire en cours
- ❖La photocopie des trois bulletins de l'année scolaire passée
- ❖La photocopie de sa carte d'identité
- ❖La photocopie de sa licence
- ❖La copie du dernier test d'effort (facultatif)

## **Documents à envoyer au Guichet Unique :**

- ❖La fiche de renseignements
- ❖Un chèque de 15 € à l'ordre du Trésor Public

### **PÔLE ESPOIR CYCLISTE**

79 rue Hugues LAPAIRE – 18200 SAINT-AMAND-MONTROND

Tél : 02 48 96 96 08

Email: [pole.espoir.stamand@orange.fr](mailto:pole.espoir.stamand@orange.fr)

[pole.espoir.cycliste@ville-saint-amand.fr](mailto:pole.espoir.cycliste@ville-saint-amand.fr)